



# Orientering OK Gorm - OK Snab Talentudvikling 2017



## Til forældre og løbere i Team Vejle Orientering.

### Praktiske oplysninger om tid og sted etc.

Selve træningen er berammet til torsdag, hvis der ikke er angivet andet i kalenderen.

Træningen/momenterne starter kl. 18:00 og slutter ca. kl. 20, hvis ikke andet tidspunkt er opgivet – se specifikt på kalenderen. Enkelte gange kan træningen slutte 20.15 (når vi er i Snab/Gorm).

I er selvfølgelig omklædt, så vi er klar til at komme i gang med det samme – hjælp jeres chauffører til at overholde tiden!

### Sted:

Sted S står for OK Snabs klubhus, Vejle Atletikstadion, Helligkildevej 2, 7100 Vejle

Sted G står for OK Gorms klubhus, Abrahamsens Gård, Skovgade 27C, 7300 Jelling

Mange træningsgange tager vi ud i andre skove. Der vil løbende komme information på facebook om mødested, så husk at holde jer opdateret.

### Transport til træning:

Vi har nogle geografisk bestemte kørselsteams. Man sørger generelt selv for at komme til eget klubhus. Øvrig kørselskoordinering varetages for Gorms vedkommende af Dorthe M. Johansen og for Snabs vedkommende af Helle Schou.

Der er ingen kørselsgodtgørelse fra TVO. Det er op til den enkelte klub om og hvornår der gives kørselsgodtgørelse.

### Afbud:

Da vi er meget afhængige af JER i træningen, skal vi have afbud senest tirsdag før træningen torsdag.

I sender en SMS til den træner som skal holde fælles oplæg ifølge træningsplanen.

Michael: 30.89.20.41. Kaj: 23.62.33.78. Flemming: 21.77.77.69. Jens: 26.27.64.97.

### Tøj:

Vær omklædt til tiden og hav varmt skiftetøj, sæbe og håndklæde med til bagefter. Når vi er i et af klubhusene tilstræber vi, at der er tid til bad.

### GPS/Livelox:

Alle træninger lægges på Livelox og vi forventer at løberne bruger et GPS-ur. Har man ikke ét, kan man låne af TVO.

### Vigtigt:

Planen indeholder også løb/stævner/træningsløb der kan være interessante at deltage i markeret med gråt. TC-samlingerne er for de løbere, der er med i TC.

### Læringstur:

Årets læringstur bliver den 2.-3. december med træning i de spændende terræner ved Fjerritslev.

Vi ses. Michael, Kaj, Flemming og Jens.

Team Vejle Orientering støttes af

